

## REPARACIÓN Y MEJORAS DEL SALÓN DE LOS ESPEJOS



Medicina

Nuevo horario de los servicios médicos a partir del día lunes 18 de febrero de 2019 desde las 08:00 a.m. hasta las 12:00 m y de 01:00 p.m. a 05:00 p.m. esto es solo para el área de consultas externas. El área de primeros auxilios queda igual de 07:00 a.m. a 10:00 p.m.

Medicina General  
 Dr. Antonio Maldonado  
 Días: lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

*¡Dirigete a nosotros y aparta tu cupo!*

## Entrega de equipos nuevos para el área de odontología



## Ningún GALLEGO fuera de la Hermandad

La Hermandad Gallega de Venezuela exhorta a todos los gallegos, y sus descendientes hijos o nietos, que por alguna situación económica o circunstancia no puedan mantener la cuota de sostenimiento de la HG o ingresar como socio de esta institución, a que acudan a la secretaría general para solicitar una cita en la que serán evaluados los casos uno a uno.

El horario de atención para solicitar la cita es de lunes a viernes de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.



Todos los Lunes las piscinas permanecerán cerradas por mantenimiento. Sábados, Domingos y Feriados el horario de las piscinas es de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **OFICINA DE BIENESTAR  
Y ASUNTOS SOCIALES**  
DE LA HERMANDAD GALLEGA DE VENEZUELA

**Programa de ayudas económicas  
individuales para personas residentes  
en el exterior para el año 2019**

La Hermandad Gallega de Venezuela a través de su oficina de bienestar y asuntos sociales, informa a la colectividad gallega la apertura del programa de ayudas económicas individuales para personas residentes en el exterior año 2019. *Para mayor información dirigirse a dicha oficina ubicada en nuestras instalaciones en horario comprendido de: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m y de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.*



<http://emigracion.xunta.gal>

 **OFICINA DE BIENESTAR  
Y ASUNTOS SOCIALES**  
DE LA HERMANDAD GALLEGA DE VENEZUELA

**Programa de suministro  
de medicamentos**

La oficina de Bienestar y asuntos sociales de la Hermandad Gallega de Venezuela, les recuerda que sigue activo el "programa de suministros de medicamentos a gallegos de bajos recursos residentes en Venezuela".

*Para mayor información dirigirse a dicha oficina ubicada en nuestras instalaciones en horario comprendido de: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m y de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.*



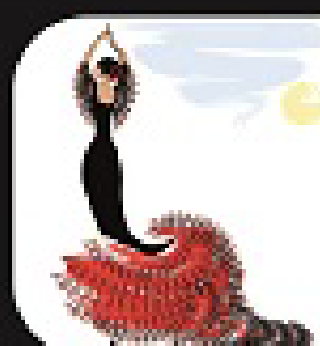
Aprende a usar  
 Instagram



- 1.- Impacto de las redes en el mundo actual
- 2.- Algoritmo
- 3.- Hashtags
- 4.- Apps
- 5.- Histories y cómo fijarlas.

Martes 19 de Febrero | Hora 5:00 p.m.  
Duración 3 Hrs

Para más Información: Comité de Damas,  
de lunes a jueves de 5:00 a 7:00 p.m.  
Correo: [comitededamasHGV@gmail.com](mailto:comitededamasHGV@gmail.com)

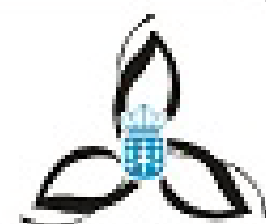


**Lunes y Miércoles**

4:00 pm a 5:00 pm | 5:00 pm a 6:00 pm  
6:00 pm a 7:00 pm

**Fusión Flamenco**

Martes y Jueves de 5:30 pm a 7:30 pm



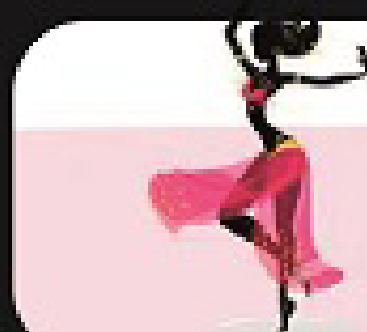
Comité de Damas  
H G

**Martes y Jueves**

6:00 pm a 7:00 pm



**Tai Chi**



**Martes y Jueves**

4:00 pm a 5:00 pm

**Viernes**

5:00 pm a 7:00 pm



**A NOSA LINGUA DIZOS E REFRANS**

MÁIS VALE POUCO E BEN GAÑADO, QUE MOITO E MAL LOGRADO

Gallego

MAS VALE POCO Y BIEN GANADO, QUE MUCHO Y MAL LOGRADO

Español

