



# SOMOS

# HERMANDAD

BOLETÍN SEMANAL INFORMATIVO DE LA HERMANDAD GALLEGA DE VENEZUELA

Publicación de la Dirección de Relaciones Públicas. Año 2018

Diseño Editorial: Mary Luján Pina | Impresión: Sogro Digital Gráfico C.A. | Distribución Gratuita

Síguenos y mantente informado también por:

 HERMANDADGALLEGA

 Hermandad Gallega de Venezuela A.C

 @LHGVenezuela

 [www.lahermandadgallega.gal](http://www.lahermandadgallega.gal)

N° 892 ( Del 08 al 14 de Marzo de 2019 )

## CARNAVALES 2019



## Miércoles De Ceniza

Comienzo de la Cuaresma



El pasado día 6 de marzo se realizó en el gran salón la misa conmemorativa del miércoles de ceniza coordinada por el comité de damas

## HACHIDAN DEL KARATE DO



Hoy nuestra institución se siente orgullosa de tener entre nosotros al Maestro de Maestros Don Guillermo Pérez nuestro Hachidan del Karate Do de la Organización NIHON KODEN SHINDO RYU. Hoy fue ascendido al grado de 8vo DAN, más de 43 años al frente de esta hermosa disciplina en la Hermandad Gallega de Venezuela A.C., natural de Grixo, Ayudante de Ramirás, Provincia de Ourense, hoy todos sus alumnos le dan las gracias.

## Ningún GALLEGO fuera de la Hermandad

Informate en Secretaría General, de lunes a viernes de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.



La Hermandad Gallega de Venezuela exhorta a todos los gallegos, y sus descendientes hijos o nietos, que por alguna situación económica o circunstancia no puedan mantener la cuota de sostenimiento de la HG o ingresar como socio de esta institución, a que acudan a la secretaria general para solicitar una cita en la que serán evaluados los casos uno a uno.



Todos los lunes las piscinas permanecerán cerradas por mantenimiento. Sábados, Domingos y Feriados el horario de las piscinas es de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.

**OFICINA DE BIENESTAR  
Y ASUNTOS SOCIALES**  
DE LA HERMANDAD GALLEGA DE VENEZUELA

## Programa de suministro de medicamentos

La oficina de Bienestar y asuntos sociales de la Hermandad Gallega de Venezuela, les recuerda que sigue activo el "programa de suministros de medicamentos a gallegos de bajos recursos residentes en Venezuela".

Para mayor información dirigirse a dicha oficina ubicada en nuestras instalaciones en horario comprendido de: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m y de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.



**OFICINA DE BIENESTAR  
Y ASUNTOS SOCIALES**  
DE LA HERMANDAD GALLEGA DE VENEZUELA

Programa prorrogado hasta el  
14 de marzo para entrega y  
recepción de documentos

## Programa de ayudas económicas individuales para personas residentes en el exterior para el año 2019

La Hermandad Gallega de Venezuela a través de su oficina de bienestar y asuntos sociales, informa a la colectividad gallega la apertura del programa de ayudas económicas individuales para personas residentes en el exterior año 2019.

Para mayor información dirigirse a dicha oficina ubicada en nuestras instalaciones en horario comprendido de: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m y de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.



<http://emigracion.xunta.gal>

**2019**

**BEME**  
Bolsas Excelencia  
Juventud Exterior  
MÁSTER

La secretaria Xeral da Emigración convocará 150 becas con el fin de que la juventud gallega del exterior pueda cursar estudios de máster que se inicien en el año 2019 en una universidad gallega.

+ Información: <http://emigracion.xunta.gal>  
oficina.emigracion@xunta.gal

Listado de medicamentos que se encuentran disponibles en la dirección de servicios médicos para los socios que lo necesiten, sin costo alguno

- ACTICA 400 MGRS
- ADIRO 100 MGRS
- ADIRO 300 MGRS
- ADIMANDE 10 MGRS
- ADINAGRAF 5 MGRS
- ALGLIMABO 500 MGRS
- ALLEGRA 100 MGRS
- ARCOXIA 60 MGRS
- ARTEDIL 20 MGRS
- ARTILOS 300 MGRS
- ARTROTEC
- BONZEOPREX 250 MGRS
- BETMIGA 50 MGRS
- BISOPROLOL NORMAN 2.5 MGRS
- BISOPROLOL RATIOPHARM 10 MGRS
- CAFINTRINA 1 MGRS/25 MGRS
- CARDYL 20 MGRS
- CEFUROXIMA STADA 500 MGRS
- CELEBREX 300MGRS
- CITALOPRAM 20 MGRS
- CLEXANE 60 MGRS AMPOLLA
- COLISTINA METANSULFONATO 100 MGRS
- COOCEPT 10 ML
- DAONIL 5 MGRS
- DESOXIMETASONE (GEL)
- DIAPUSOR 10 MGRS
- DIAPUSOR 5 MGRS
- DIASEPTYL 125 ML
- DIGOXINA 0.25 MGRS
- DISTRANEURINE CAPSULAS
- DOLOCATIL 650 MGRS
- DORMICLIN 7.5 MGRS
- DUMMY METOPROLOL 50 MGRS
- DUSPATALIN 120 MGRS
- EBASTEL FORTE FLAS 20 MGRS
- ENANTIUN 25 MGRS
- EXFORGE 5 MGRS/100 MGRS
- EXFORGE HCT 5 MGRS
- EXXIV 60 MGRS
- EZETROL 10 MGRS
- FERPLEX 40 MGRS
- FLUMUCIL 200 MGRS
- FLUCINONIDE (CREMA)
- FORTASEC 2 MGRS
- FORTECORTIN 4 MGRS
- GABAPENTINA 500 MGRS
- GANFORT 3 MGRS
- GATICA 20 MGRS
- GESTAGYN
- GUMEPHIDA 2 MGRS
- HALOPERIDOL 2MG
- HEMOIAS
- IDARTAN 20 MGRS
- MODIUM 2 MGRS
- INREG 0.4 MGRS
- ITRACONAZOL 100 MGRS
- JENTADUETO 2.5 MGRS/100MGRS
- KLOR 60MGRS
- LATANOPROST QUALIDEN 50 MICROGRAMOS
- MEGESTROL ACETATE ORAL SUSPENSION
- MELANCTHIA 12 MGRS
- METROSECT 15 MGRS AMPOLLA
- METOTREXATO WYETH 2.5MG
- MIRTAZAPINA LATER 30 MGRS
- MOFLET 500 MGRS
- NAPROXEN 275 MGRS
- NATECAL FLAS 1.500 MGRS
- NEOTIGASON 25 MGRS
- OPARSIN 2MGRS
- OMNIS OCS 0.4 MGRS
- OSTEOPOR 500 MGRS
- PROGLUTAZONA NORMAN 20 MGRS
- PRACTI-SHIELD
- PRAVAFENIX 40MG/100 G
- SANDIMUN NEORAL 50 MGRS
- SANDIMUN NEORAL CICLOPAMINA 50 MGRS
- SECALIP SUPRA 160 MGRS
- SENSIMAR 30MGRS
- SERC 15 MGRS
- SERUKAP 40 MGRS/5MGRS
- SILDENAFIL 5 MGRS
- SINASTATINA MYLAN 10 MGRS
- SINASTATINA NORMAN 10 MGRS
- SINTONAL 0.25 MGRS
- SINTROM 4 MGRS
- SIRAXIN 200 MGRS
- SYNTHROID 0.075 MGRS
- TOLKAPTATE (CREMA)
- TONIAZ 0 MGRS
- TRANSMAZIN RETARD 05 MGRS
- UROCEO 5 MGRS
- UROPROL NEO 4 MGRS
- VIMOVO 500MGRS/500 MGRS
- YOHANABET 10MGRS/100MGRS
- YALTIMAN 25 (OCTAS)

para solicitar los medicamentos se requiere carnet de la Hermandad Gallega y receta

## A NOSA LINGUA DIZOS E REFRANS

NIN FLORES EN MARZO, NIN MULLER SIN VERGONZA  
Gallego  
NI FLORES EN MARZO, NI MUJERES SIN VERGÜENZA  
Español

